

(Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 200 | 92 | сок фруктовый (0.2л) | 21-58 |
| 60 | 243 | Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы | 33-04 |
| | 335 | Итого за ПОЛДНИК | 54-62 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 172 | пудинг из творога паровой | 45-62 |
| 20 | 68 | молоко сгущенное | 5-56 |
| 200 | 61 | чай с лимоном | 4-5 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 4-5 |
| 100 | 283 | Булочка Домашняя 100 г | 23-75 |
| | 689 | Итого за ЗАВТРАК | 83-93 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 108 | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 24-29 |
| 50/50 | 223 | печень говяжья по-строгановски | 51-96 |
| 200 | 204 | картофель отварной | 23-94 |
| 200 | 61 | кисель | 4-5 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-71 |
| | 807 | Итого за ОБЕД 1 | 110-25 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 97 | свекольник | 25-47 |
| 250 | 440 | Плов из отварной птицы | 68-52 |
| 200 | 81 | компот из изюма | 7-13 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-85 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-71 |
| | 829 | Итого за ОБЕД 2 | 106-68 |
| | | Итого за | 355-48 |

директор

 Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.