

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	17-52
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	42-12
50	19	<i>соус молочный</i>	3-63
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	13-89
200	96	<i>компот из клубники</i>	7-01
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
843		Итого за ОБЕД 1	88-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	20-48
120	203	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	41-33
200	198	<i>картофельное пюре</i>	16-41
200	60	<i>сок</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
755		Итого за ОБЕД 2	84-63
		Итого за	173-26

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-63
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	22-4
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-98
20	105	батон нарезной	1-8
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	38	мандарин	36
Итого за ЗАВТРАК			84-99
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	14-01
100	204	тефтели из говядины с рисом	42-12
25	19	соус молочный	1-82
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-5
200	96	компот из клубники	7-01
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			81-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-39
120	203	Говядина, тушенная с капустой	41-33
180	198	картофельное пюре	14-77
200	60	сок	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			78-9
Итого за			245-81

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.