

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	молочный коктейль	21-58
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
	386	Итого за ПОЛДНИК	56-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-95
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	26-63
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-97
100	38	мандарин	22-5
	452	Итого за ЗАВТРАК	83-05
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	21-84
100	204	тефтели из говядины с рисом	58-76
25	19	соус молочный	2-73
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-4
200	96	сок	10-52
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	843	Итого за ОБЕД 1	115-81
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	22-92
120	203	Говядина, тушенная с капустой	61-43
200	198	картофельное пюре	22-43
200	60	компот из ягод	2-93
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	755	Итого за ОБЕД 2	115-27
		Итого за	370-71

директор 

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.