

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-78
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
30	55	<i>Повидло</i>	4-6
200	60	<i>чай с молоком</i>	1-95
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
60	243	<i>Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы</i>	26-43
	728	Итого за ЗАВТРАК	80-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	7-75
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-31
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	70	<i>яблоко</i>	22
150	218	<i>йогурт</i>	60
	934	Итого за ОБЕД 1	113-57
		Итого за	194-25

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-78
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
30	55	<i>Повидло</i>	4-6
200	60	<i>чай с молоком</i>	1-95
20	70	<i>хлеб ржсной</i>	2-18
	485	Итого за ЗАВТРАК	54-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	7-75
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-88
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржсной</i>	2-18
200	70	<i>яблоко</i>	22
150	218	<i>йогурт</i>	60
	934	Итого за ОБЕД 1	112-14
		Итого за	166-39

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.