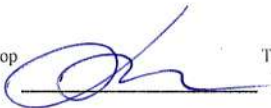


**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
150	218	йогурт	63
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	17-33
	301	Итого за ПОЛДНИК	80-33
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	омлет натуральный	37-89
10	74	масло сливочное	9-68
30	55	Повидло	5-75
200	60	чай с молоком	2-44
40	105	батон нарезной	4-5
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	27-75
	763	Итого за ЗАВТРАК	88-01
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	120	суп "Снежок"	26-75
140	253	рыба, тушеная в томате с овощами	47-97
200	200	картофель отварной в молоке	21-17
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	881	Итого за ОБЕД 1	109-03
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	суп из овощей с фасолью	20-87
100	252	Печень тертая	49-76
25	19	соус сметанный с томатом и луком	2-9
200	275	макаронные изделия отварные	15-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	965	Итого за ОБЕД 2	112-17
<b>Итого за</b>			<b>389-54</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.