

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
15	68	сыр сычужный твердый порциями	9-15
200	107	какао с молоком сгущенным	12-44
20	70	хлеб ржаной	2-18
250	192	банан	38-75
Итого за ЗАВТРАК			75-62
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	4-83
250	454	рагу из птицы (филе)	47-98
200	96	компот из чёрной смородины	11-67
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
100	347	Булочка с маком 100г	21
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
Итого за ОБЕД 1			107-2
Итого за			182-82

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(ОБЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
15	68	сыр сычужный твердый порциями	9-15
200	107	какао с молоком сгущенным	12-44
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
	565	Итого за ЗАВТРАК	40-47
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	4-83
220	454	рагу из птицы (филе)	41-41
200	96	компот из чёрной смородины	11-67
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
100	347	Булочка с маком 100г	21
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
	1309	Итого за ОБЕД 1	100-63
		Итого за	141-1

Директор



Грубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.