

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	347	Булочка с маком 100г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			47-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-65
15	68	сыр сычужный твердый порциями	11-1
200	107	какао с молоком сгущенным	18-66
30	105	батон нарезной	3-38
20	70	хлеб ржаной	2-73
100	192	банан	13-75
Итого за ЗАВТРАК			69-27
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	27-9
250	454	рагу из птицы (филе)	57-65
200	96	компот из чёрной смородины	17-51
40	141	хлеб пшеничный	2-73
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			108-52
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	18-86
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	58-29
50	19	соус молочный	4-23
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	14-31
200	71	компот из кураги	11-48
40	141	хлеб пшеничный	2-73
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			112-63
Итого за			338-25

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Габатчикова
М.Е.