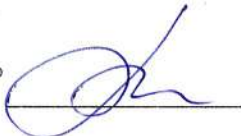


(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>йогурт</i>	21-58
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	35
	406	Итого за ПОЛДНИК	56-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	20-36
50	78	<i>яйца вареные</i>	14-09
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	12-98
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-5
100	70	<i>яблоко</i>	13-75
	606	Итого за ЗАВТРАК	65-68
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	20-84
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	48-05
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-69
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	25-55
200	96	<i>компот из клубники</i>	8-73
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	989	Итого за ОБЕД 1	111-44
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	23-73
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	59-07
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	16-53
200	60	<i>сок</i>	2-93
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-73
	976	Итого за ОБЕД 2	107-84
		Итого за	341-54

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.