

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
Итого за ПОЛДНИК			72-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	51-06
30	55	Повидло	5-75
200	60	чай с сахаром	2-93
20	105	батон нарезной	2-25
27	93	Хлебцы	26-48
Итого за ЗАВТРАК			88-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	28-32
100	208	биточки из курицы припущенные	47-48
50	32	соус томатный с овощами	5-63
200	275	каша перловая рассыпчатая	15-92
200	60	сок	2-93
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			105-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-54
100	232	Суфле рыбное	55-11
200	198	картофельное пюре	23-73
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			111-5
Итого за			378-41

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.