

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-25
	400	Итого за ПОЛДНИК	47-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-01
10	74	масло сливочное	9-68
200	144	какао с молоком	16-92
40	105	батон нарезной	4-5
20	70	хлеб ржаной	2-71
100	70	апельсин	18-13
	594	Итого за ЗАВТРАК	70-95
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	21-35
50/50	192	курица в соусе с томатом	51-89
200	264	рис припущенный с овощами	17-99
200	96	компот из апельсин и лимона	10-49
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	912	Итого за ОБЕД 1	107-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп с рыбными консервами	24-11
100	275	биточек из говядины с маслом	57-08
200	180	рагу из овощей	18-48
200	96	компот из клубники	10-29
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	874	Итого за ОБЕД 2	115-52
		Итого за	341-58

Директор



Грубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.