

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	34-5
10	74	масло сливочное	7-74
200	81	чай с молоком	5-08
40	105	батон нарезной	3-6
250	96	банан	40-26
580		Итого за ЗАВТРАК	91-18
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат из капусты белокачанной и свеклы	4-21
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-81
200	97	напиток из шиповника	5-05
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
736		Итого за ОБЕД I	95-33
Итого за			186-51

Директор



Трубина Г.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

03.12.2024

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	34-5
10	74	масло сливочное	7-74
200	81	чай с молоком	5-08
40	105	батон нарезной	3-6
250	96	банан	40-26
	580	Итого за ЗАВТРАК	91-18
<u>ОБЕД I</u>			
100	102	салат из капусты белокачанной и свеклы	4-21
180	200	картофель отварной в молоке	13-09
200	97	напиток из шиповника	5-05
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-26
	932	Итого за ОБЕД I	69-07
		Итого за	160-25

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.