

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	17-83
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	43-81
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-54
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			85-69
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	14-87
120	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	48-74
200	285	<i>макароны отварные с овощами</i>	14-87
200	60	<i>сок</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			84-89
Итого за			170-58

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табачникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	34-5
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-08
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
250	96	<i>банан</i>	40-26
Итого за ЗАВТРАК			93-36
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	14-26
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	43-81
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-09
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			80-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	12-08
120	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	48-74
180	285	<i>макаронные изделия отварные с овощами</i>	13-39
200	60	<i>сок</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			80-62
Итого за			254-65

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.