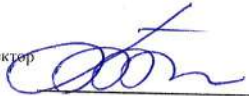


(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	йогурт	21-58
50	230	сырники	31-25
Итого за ПОЛДНИК			52-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	39-96
10	74	масло сливочное	9-68
200	81	чай с молоком	7-62
40	105	батон нарезной	4-5
100	96	банан	18-13
Итого за ЗАВТРАК			79-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	19-28
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	59-52
200	200	картофель отварной в молоке	18-36
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			110-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	20-94
120	242	птица отварная (бедро)	60-93
200	285	макаронные отварные с овощами	18-81
200	60	сок	2-93
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			109-17
Итого за			352-19

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.