

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	16-25
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-2
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-98
40	105	батон нарезной	3-6
200	106	Молоко "Тема"	45
Итого за ЗАВТРАК			87-03
<u>ОБЕД 1</u>			
100	106	салат из свежих помидоров	11-18
50/50	271	гуляш из говядины	43-14
200	237	каша гречневая рассыпчатая	11-53
200	81	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	21
150	70	апельсин	21-75
Итого за ОБЕД 1			115-63
Итого за			202-66

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	16-25
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-2
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-98
40	105	батон нарезной	3-6
200	106	Молоко "Тема"	45
	678	Итого за ЗАВТРАК	87-03
<u>ОБЕД 1</u>			
100	106	салат из свежих помидоров	11-18
45/45	271	гуляш из говядины	38-83
200	81	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	21
150	70	апельсин	21-75
	1047	Итого за ОБЕД 1	101-97
Итого за			189

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.