

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	63
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	22-05
	426	Итого за ПОЛДНИК	85-05
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	16-68
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-48
20	105	батон нарезной	2-25
200	106	Молоко "Тема"	47-25
	678	Итого за ЗАВТРАК	89-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	25-44
50/50	271	гуляш из говядины	61-08
200	237	каша гречневая рассыпчатая	17-3
200	81	компот из изюма	7-13
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	921	Итого за ОБЕД 1	116-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	23-6
240	456	Картофельная запеканка с печенью	68-78
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	875	Итого за ОБЕД 2	115-81
<b>Итого за</b>			<b>406-86</b>

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.