

29.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	13-4
50	78	яйца вареные	10-73
200	81	чай с молоком	5-45
40	105	батон нарезной	3-6
7	24	Зефир	12-97
Итого за ЗАВТРАК			46-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	9-29
100	232	Суфле из кур	42-62
200	275	макаронные изделия отварные	11-69
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
150	92	банан	20-98
Итого за ОБЕД 1			153-41
Итого за			199-56
571			
1140			

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенинная молочная жидкая	13-4
50	78	яйца вареные	10-73
200	81	чай с молоком	5-45
40	105	батон нарезной	3-6
7	24	Зефир	12-97
			Итого за ЗАВТРАК
	571		46-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	9-29
90	232	Суфле из кур	40-9
180	275	макаронные изделия отварные	10-53
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	60
150	92	банан	20-98
			Итого за ОБЕД 1
	1140		150-53
			Итого за
			196-68

Директор  Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.