

29.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	18-34
100	232	Суфле из кур	42-62
50	32	соус томатный	2-35
200	275	макаронные изделия отварные	11-69
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			83-83
976			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	20-11
100	206	котлеты рыбные любительские	29-8
200	222	Картофель тушеный	18-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			87-02
829			
Итого за			170-85

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

29.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	13-4
50	78	яйца вареные	10-73
200	81	чай с молоком	5-45
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
7	24	Зефир	12-97
Итого за ЗАВТРАК			48-33
641			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп с рыбными консервами	15-7
90	232	Суфле из кур	40-9
25	32	соус томатный	1-17
180	275	макаронные изделия отварные	10-53
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			77-13
976			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	14-15
90	206	котлеты рыбные любительские	26-82
180	222	Картофель тушеный	16-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			76-22
829			
Итого за			201-68

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.