

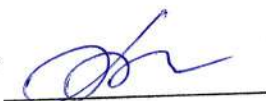
28.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(ОВЗ 12-18 лет)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	45-31
20	68	молоко сгущенное	4-59
200	61	чай с лимоном	3
40	105	батон нарезной	3-6
50	225	Печенье	15
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>71-5</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	136	Сельдь с луком	30-35
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	33-71
200	204	картофель отварной	17-07
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-72
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-26
200	70	яблоко	18-46
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>127-03</b>
<b>Итого за</b>			<b>198-53</b>
1006			

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 7-11 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	45-31
20	68	<i>молоко сгущенное</i>	4-59
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
50	225	<i>Печенье</i>	15
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>71-5</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	30-35
180	204	<i>картофель отварной</i>	15-37
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	5-72
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-26
200	70	<i>яблоко</i>	18-46
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>91-62</b>
<hr/>			
<b>Итого за</b>			<b>163-12</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.