

28.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	16-43
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	37-44
200	204	картофель отварной	17-07
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-72
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>81-12</b>
	828		
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	свекольник	17-74
250	440	Плов из отварной птицы	50-39
200	71	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>77-34</b>
	819		
<b>Итого за</b>			<b>158-46</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.

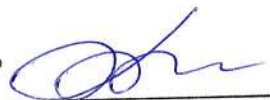
28.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	45-31
20	68	молоко сгущенное	4-59
200	61	чай с лимоном	3
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
50	225	Печенье	15
	701	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>73-68</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	13-14
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	33-71
180	204	картофель отварной	15-37
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-72
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	828	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>72-4</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	97	свекольник	14-14
250	440	Плов из отварной птицы	50-39
200	71	компот из изюма	4-75
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
	819	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>73-74</b>
		<b>Итого за</b>	<b>219-82</b>

директор



Грубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.