

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-95
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-83
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-97
20	70	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>65-46</b>
484			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	21-92
100	204	тефтели из говядины паровые	57-71
25	19	соус молочный	2-87
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>123-87</b>
827			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	суп картофельный с рыбой	23-1
120	203	Говядина, тушенная с капустой	61-74
200	198	картофельное пюре	22-68
200	96	компот из свежих ягод	10-34
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>123-42</b>
791			
<b>Итого за</b>			<b>312-75</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.