

27.11.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-57
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	40-15
50	19	<i>соус молочный</i>	3-82
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	13-79
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-28
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>92-07</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	21-1
120	203	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	41-16
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-3
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	10-34
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>94-36</b>
<b>Итого за</b>			<b>186-43</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-63
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-54
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-98
20	105	батон нарезной	1-8
20	70	хлеб ржаной	2-18
150	38	мандарин	27
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>81-13</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	12-45
90	204	тефтели из говядины паровые	36-14
25	19	соус молочный	1-91
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-41
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>81-65</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-82
120	203	Говядина, тушеная с капустой	41-16
180	198	картофельное пюре	15-55
200	96	компот из свежих ягод	10-34
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>88-33</b>
<hr/>			
<b>Итого за</b>			<b>251-11</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.