

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-63
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-54
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-98
20	105	батон нарезной	1-8
150	38	мандарин	27
	557	Итого за ЗАВТРАК	78-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	11-33
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-79
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
100	283	Булочка Домашняя 100 г	19
	1011	Итого за ОБЕД 1	107-86
		Итого за	186-81

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-63
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-54
20	105	батон нарезной	1-8
150	38	мандарин	27
Итого за ЗАВТРАК			68-97
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	11-33
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-41
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-28
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
100	283	Булочка Домашняя 100 г	19
Итого за ОБЕД 1			106-48
Итого за			175-45

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.