

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	50-21
10	74	<i>масло сливочное</i>	9-68
30	55	<i>Повидло</i>	5-75
200	81	<i>чай с молоком</i>	8-18
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-25
100	70	<i>апельсин</i>	15-23
Итого за ЗАВТРАК			91-3
611			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	<i>суп "Снежок"</i>	26-76
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	41-13
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	21-78
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-58
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 1			102-81
881			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	20-9
100	252	<i>Печень тертая</i>	48-05
25	27	<i>соус сметанный</i>	4-25
200	275	<i>макаронные изделия отварные</i>	17-69
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	17-85
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-85
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-71
Итого за ОБЕД 2			114-3
961			
Итого за			308-41

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.