

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
10	74	масло сливочное	7-74
200	107	какао с молоком сгущенным	12-44
40	105	батон нарезной	3-6
200	92	банан	31
593		Итого за ЗАВТРАК	67-88
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	11-33
250	454	рагу из птицы (филе)	20-23
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-26
100	302	Булочка с повидлом 100 г	21
1183		Итого за ОБЕД 1	81-93
Итого за			149-81

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	13-1
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
200	107	<i>какао с молоком сгущенным</i>	12-44
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
200	92	<i>банан</i>	31
Итого за ЗАВТРАК			67-88
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	<i>салат из овощей</i>	11-33
250	454	<i>рагу из птицы (филе)</i>	20-23
200	71	<i>компот из кураги</i>	7-65
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-26
100	302	<i>Булочка с повидлом 100 г</i>	21
Итого за ОБЕД 1			81-93
Итого за			149-81

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.