

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-1
10	74	масло сливочное	7-74
200	107	какао с молоком сгущенным	12-44
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	92	банан	31
663		Итого за ЗАВТРАК	70-06
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	11-8
250	454	рагу из птицы (филе)	20-23
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
848		Итого за ОБЕД 1	44-14
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	8-37
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	41-84
25	32	соус томатный	1-17
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-24
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
841		Итого за ОБЕД 2	68-03
Итого за			182-23

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	14-76
250	454	рагу из птицы (филе)	20-23
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			47-1
848			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	10-45
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	41-84
50	32	соус томатный	2-35
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-24
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 2			71-29
841			
Итого за			118-39

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.