

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	302	Булочка с повидлом 100 г	26-25
	382	Итого за ПОЛДНИК	47-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-65
10	74	масло сливочное	9-68
200	107	какао с молоком сгущенным	18-66
40	105	батон нарезной	4-5
100	92	банан	19-38
	593	Итого за ЗАВТРАК	71-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	24-81
250	454	рагу из птицы (филе)	59-9
200	71	компот из кураги	11-48
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	848	Итого за ОБЕД 1	101-75
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	14-9
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	61-92
50	32	соус томатный	3-53
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-36
200	60	чай с сахаром	2-93
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	841	Итого за ОБЕД 2	104-2
			Итого за 325-65

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.