

## (Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-19
50	78	яйца вареные	10-69
200	110	кофейный напиток с молоком	8-27
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	12-97
630		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>50-9</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	89	уха рыбацкая	11-11
90	289	запеканка из печени с рисом	30-15
25	19	соус белый основной	1-1
180	285	макаронные изделия отварные с сыром	19-22
200	96	компот из свежих ягод	9-67
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
989		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>75-71</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	121	рассольник домашний	15-62
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	38-93
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-37
200	60	сок	1-87
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
976		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>71-25</b>
<b>Итого за</b>			<b>197-86</b>

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	13-88
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	33-48
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-19
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	21-36
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	9-67
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>85-04</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	19-52
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	43-28
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-55
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>80-68</b>
		<b>Итого за</b>	<b>165-72</b>

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.