

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	63
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	16-8
250		Итого за ПОЛДНИК	79-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-23
50	78	яйца вареные	12-75
200	110	кофейный напиток с молоком	11-85
40	105	батон нарезной	4-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16-21
560		Итого за ЗАВТРАК	64-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	20-82
100	289	запеканка из печени с рисом	47-81
50	19	соус белый основной	3-29
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-07
200	96	компот из свежих ягод	13-41
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
989		Итого за ОБЕД 1	115-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	27-38
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	61-37
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-37
200	60	сок	2-81
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
976		Итого за ОБЕД 2	114-51
Итого за			374-83

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.