

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	<i>борщ сибирский</i>	19
100	208	<i>биточки из курицы припущенные</i>	32-36
50	32	<i>соус томатный с овощами</i>	3-79
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	10-61
200	61	<i>сок</i>	2-92
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
900		Итого за ОБЕД 1	73-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	13-69
100	238	<i>Суфле рыбное</i>	40-27
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-3
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-37
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
865		Итого за ОБЕД 2	80-09
Итого за			153-23

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	52-91
30	55	Повидло	4-54
200	61	чай с лимоном	2-92
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15
741		Итого за ЗАВТРАК	81-15
<u>ОБЕД 1</u>			
200	109	борщ сибирский	15-18
90	208	биточки из курицы припущенные	29-12
25	32	соус томатный с овощами	1-89
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-55
200	61	сок	2-92
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
900		Итого за ОБЕД 1	63-12
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	10-94
90	238	Суфле рыбное	36-24
180	198	картофельное пюре	15-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-37
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
865		Итого за ОБЕД 2	71-56
Итого за			215-83

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.