

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	32-5
40	214	Вафли "Мишка на севере" 40 г	38-85
	331	Итого за ПОЛДНИК	71-35
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	53-6
30	55	Повидло	5-68
200	61	чай с лимоном	4-38
40	105	батон нарезной	4-5
50	225	Печенье "Родина" 50 г	15-75
	671	Итого за ЗАВТРАК	83-91
<u>ОБЕД 1</u>			
250	109	борщ сибирский	25-32
100	208	биточки из курицы припущенные	48-56
50	32	соус томатный с овощами	5-64
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-92
200	61	сок	4-38
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	900	Итого за ОБЕД 1	105-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-54
100	238	Суфле рыбное	55-28
200	198	картофельное пюре	23-36
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	865	Итого за ОБЕД 2	111-3
Итого за			371-94

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.