

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	<i>суп картофельный с макаронами</i>	15-31
50/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	39-04
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	17-68
200	96	<i>компот из клубники</i>	8-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
912		Итого за ОБЕД 1	84-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-63
100	286	<i>котлета из говядины</i>	40-82
200	180	<i>рагу из овощей</i>	13-28
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	4-79
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
871		Итого за ОБЕД 2	82-98
Итого за			167-52

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-67
10	74	масло сливочное	7-74
200	144	какао с молоком	11-28
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
200	76	мандарин	36
		Итого за ЗАВТРАК	73-47
<u>ОБЕД 1</u>			
200	149	суп картофельный с макаронами	12-26
45/45	192	курица в соусе с томатом	35-14
180	264	рис припущенный с овощами	15-91
200	96	компот из клубники	8-05
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 1	75-82
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	15-71
90	286	котлета из говядины	36-74
180	180	рагу из овощей	11-96
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	4-79
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
		Итого за ОБЕД 2	73-66
		Итого за	222-95

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.