


**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
Итого за ПОЛДНИК			56-58
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-01
10	74	масло сливочное	9-68
200	144	какао с молоком	16-92
40	105	батон нарезной	4-5
100	76	мандарин	22-5
Итого за ЗАВТРАК			72-61
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	20-24
50/50	192	курица в соусе с томатом	50-9
200	264	рис припущенный с овощами	18-23
200	96	компот из клубники	12-08
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			107-03
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	112	суп с рыбными консервами	24-63
100	286	котлета из говядины	56-79
200	180	рагу из овощей	15-42
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-19
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			109-61
Итого за			345-83

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.