

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	35-04
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-37
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
	410	Итого за ЗАВТРАК	44-01
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	<i>салат из свежих огурцов</i>	9-52
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	45-71
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-28
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
25	97	<i>Батончик мюсли с апельсином 25 г</i>	16-5
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45
	847	Итого за ОБЕД 1	135-47
		Итого за	179-48

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	35-04
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-37
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
200	70	<i>яблоко</i>	22
	554	Итого за ЗАВТРАК	73-75
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	<i>салат из свежих огурцов</i>	9-52
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-03
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	14-28
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
25	97	<i>Батончик мюсли с апельсином 25 г</i>	16-5
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45
	762	Итого за ОБЕД 1	100-61
		Итого за	174-36

Директор



Трубина Т.Д.

заведущая
столовой



Табатникова
М.Е.