

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	54
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	24
	332	Итого за ПОЛДНИК	78
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	44-63
10	74	масло сливочное	9-68
200	81	чай с молоком	8-06
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
	554	Итого за ЗАВТРАК	80-62
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	112	суп крестьянский с крупой	21-06
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	49-19
200	200	картофель отварной в молоке	21-2
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	818	Итого за ОБЕД 1	114-86
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	21-92
120	242	птица отварная (бедро)	57
200	285	макароны отварные с овощами	18-87
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	932	Итого за ОБЕД 2	110-93
			<b>Итого за</b>
			<b>384-41</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.