

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	54
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	25-2
	382	Итого за ПОЛДНИК	79-2
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	20-09
50	78	яйца вареные	12-94
200	81	чай с молоком	8-06
40	105	батон нарезной	4-5
27	93	Хлебцы рисовые с кунжутом 27 г	31-53
	590	Итого за ЗАВТРАК	77-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	24-63
100	232	Суфле из кур	54-95
50	32	соус томатный	3-53
200	275	макаронные изделия отварные	17-52
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-56
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	976	Итого за ОБЕД 1	112-77
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	28-47
100	206	котлеты рыбные любительские	44-64
200	222	Картофель тушеный	21-17
200	60	сок	2-81
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	809	Итого за ОБЕД 2	102-67
		Итого за	371-76

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.