

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	45-52
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	7-18
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-92
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	16
	538	Итого за ЗАВТРАК	75-22
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
200	204	<i>картофель отварной</i>	16-66
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	4-79
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-26
14	51	<i>Зефир Пломбир 14г</i>	17
	694	Итого за ОБЕД 1	93-41
		Итого за	168-63

директор



Трубина Т.Д.

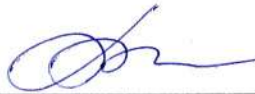
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	<i>пудинг из творога паровой</i>	45-52
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	7-18
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-92
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	16
538		Итого за ЗАВТРАК	75-22
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	<i>Сельдь с луком</i>	35-42
180	204	<i>картофель отварной</i>	14-98
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	4-79
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	17-26
14	51	<i>Зефир Пломбир 14г</i>	17
694		Итого за ОБЕД 1	91-73
			Итого за 166-95

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.