

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	35
	422	Итого за ПОЛДНИК	56-58
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	172	пудинг из творога паровой	49-61
20	68	молоко сгущенное	5-99
200	61	чай с лимоном	4-38
20	105	батон нарезной	2-25
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	20
	538	Итого за ЗАВТРАК	82-23
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	25-73
50/50	264	печень говяжья по-строгановски	46-86
200	204	картофель отварной	22-79
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-19
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	869	Итого за ОБЕД 1	108-15
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	свекольник	25-47
250	440	Плов из отварной птицы	69-6
200	71	компот из изюма	7-13
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	819	Итого за ОБЕД 2	107-78
			<b>Итого за</b>
			<b>354-74</b>

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.