

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	19-13
100/50	204	<i>тефтели из говядины с рисом в молочном соусе</i>	41-3
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-52
200	60	<i>сок</i>	1-87
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			78-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	20-96
120	403	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	43-31
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-26
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	10-36
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			96-35
Итого за			174-63

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-64
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-36
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-39
20	70	хлеб ржаной	2-18
300	70	апельсин	43-5
554		Итого за ЗАВТРАК	94-07
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	15-31
90/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	36-54
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-37
200	60	сок	1-87
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
788		Итого за ОБЕД 1	68-55
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-77
120	403	Говядина, тушенная с капустой	43-31
180	198	картофельное пюре	15-55
200	96	компот из свежих ягод	10-36
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
991		Итого за ОБЕД 2	90-45
Итого за			253-07

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.