

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	молочный коктейль	21-58
100	294	Булочка с корицей 100 г	35
374		Итого за ПОЛДНИК	56-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-44
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-33
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-59
100	70	апельсин	18-13
484		Итого за ЗАВТРАК	82-49
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	25-7
100/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	58-71
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-27
200	60	сок	2-81
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
788		Итого за ОБЕД 1	110-05
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-82
120	403	Говядина, тушеная с капустой	64-97
180	198	картофельное пюре	21-42
200	96	компот из свежих ягод	10-98
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
991		Итого за ОБЕД 2	119-75
		Итого за	368-87

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.