

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	44-17
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-37
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
250	192	<i>банан</i>	38-75
Итого за ЗАВТРАК			91-89
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами</i>	7-23
200	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-54
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржсаной</i>	2-18
150	118	<i>йогурт</i>	60
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	15
Итого за ОБЕД 1			106-28
Итого за			198-17

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	44-17
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-74
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-37
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-6
	486	Итого за ЗАВТРАК	60-88
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами</i>	7-23
180	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-09
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
150	118	<i>йогурт</i>	60
50	225	<i>Печенье "Родина" 50 г</i>	15
	993	Итого за ОБЕД 1	104-83
		Итого за	165-71

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.