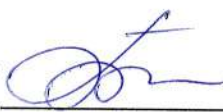


**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
50	225	Печенье "Родина" 50 г	18-75
367		Итого за ПОЛДНИК	75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	47-66
30	55	Повидло	5-49
10	74	масло сливочное	9-68
200	81	чай с молоком	8-06
40	105	батон нарезной	4-5
100	192	банан	18-13
733		Итого за ЗАВТРАК	93-52
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	27-72
150	215	рыба, тушеная в томате с овощами	51-42
200	204	картофель отварной в молоке	21-17
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
847		Итого за ОБЕД 1	113-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	26-61
100	252	Печень тертая	45-12
50	35	соус сметанный с томатом и луком	4-58
200	275	макаронные изделия отварные	17-55
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
969		Итого за ОБЕД 2	117-27
Итого за			399-24

директор  Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.