

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-09
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-22
200	107	какао с молоком сгущенным	12-83
40	105	батон нарезной	3-6
20	70	хлеб ржаной	2-18
14	51	Зефир	17
616		Итого за ЗАВТРАК	60-92
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	13-07
220	454	рагу из птицы (филе)	28-5
200	96	напиток из брусники	12-93
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
873		Итого за ОБЕД 1	58-96
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	10-52
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	37-39
25	32	соус томатный	1-17
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-55
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
952		Итого за ОБЕД 2	70-74
Итого за			190-62

Директор



Трубина Г.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	16-34
250	454	рагу из птицы (филе)	32-39
200	96	напиток из брусники	12-93
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
873		Итого за ОБЕД 1	66-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	13-17
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	41-54
50	32	соус томатный	2-35
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-61
200	71	компот из кураги	7-65
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
952		Итого за ОБЕД 2	79-78
Итого за			145-9

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.