

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	109	Молоко "Тема"	47-25
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	25
	299	Итого за ПОЛДНИК	72-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-64
20	68	сыр сычужный твердый порциями	15-29
200	107	какао с молоком сгущенным	19-25
40	105	батон нарезной	4-5
14	51	Зефир	21-25
	546	Итого за ЗАВТРАК	79-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп из овощей	24-51
250	454	рагу из птицы (филе)	62
200	96	напиток из брусники	16-16
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	873	Итого за ОБЕД 1	108-25
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	19-95
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	58-44
50	32	соус томатный	3-53
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-86
200	71	компот из кураги	11-48
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	952	Итого за ОБЕД 2	114-84
			Итого за
			375-27

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.