

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	63
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	21
			Итого за ПОЛДНИК
	383		84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-36
50	78	яйца вареные	12-75
200	110	кофейный напиток с молоком	12-98
40	105	батон нарезной	4-5
60	239	Печенье Всегда можно с корицей 60 г	27-75
			Итого за ЗАВТРАК
	775		78-34
<u>ОБЕД 1</u>			
250	81	уха рыбацкая	24-18
100	242	запеканка из печени с рисом	42-59
50	19	соус белый основной	4-52
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-07
200	87	компот из облепихи	12-42
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 1
	925		114-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	25-01
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	60-72
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	20-76
200	60	сок	2-81
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
			Итого за ОБЕД 2
	976		114-88
			Итого за
			391-58

Директор

 Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.