

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 97 | <i>борщ сибирский</i> | 20-66 |
| 100 | 208 | <i>биточки из курицы припущенные</i> | 33-43 |
| 50 | 32 | <i>соус томатный с овощами</i> | 2-43 |
| 200 | 279 | <i>каша перловая рассыпчатая</i> | 10-61 |
| 200 | 61 | <i>сок</i> | 2-92 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| 888 | | Итого за ОБЕД 1 | 74-51 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 108 | <i>суп картофельный с бобовыми</i> | 19-27 |
| 100 | 232 | <i>Суфле рыбное</i> | 39-39 |
| 200 | 198 | <i>картофельное пюре</i> | 17-26 |
| 200 | 110 | <i>компот из смеси сухофруктов</i> | 4-63 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-28 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-18 |
| 859 | | Итого за ОБЕД 2 | 85-01 |
| Итого за | | | 159-52 |

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 225 | запеканка из творога | 51-52 |
| 30 | 55 | Повидло | 4-39 |
| 200 | 61 | чай с лимоном | 2-92 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 3-6 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| 100 | 269 | Крендель сахарный 100 г | 19 |
| | | Итого за ЗАВТРАК | 83-61 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 97 | борщ сибирский | 16-52 |
| 90 | 208 | биточки из курицы припущенные | 30-09 |
| 25 | 32 | соус томатный с овощами | 1-21 |
| 200 | 279 | каша перловая рассыпчатая | 10-61 |
| 200 | 61 | сок | 2-92 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| | | Итого за ОБЕД 1 | 65-81 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 108 | суп картофельный с бобовыми | 15-37 |
| 90 | 232 | Суфле рыбное | 35-45 |
| 180 | 198 | картофельное пюре | 15-55 |
| 200 | 110 | компот из смеси сухофруктов | 4-63 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-18 |
| | | Итого за ОБЕД 2 | 75-46 |
| | | Итого за | 224-88 |

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.