

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	снежок	56-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	26-25
	382	Итого за ПОЛДНИК	82-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	54-56
20	55	Повидло	3-65
200	61	чай с лимоном	4-38
20	105	батон нарезной	2-25
100	269	Крендель сахарный 100 г	23-75
	715	Итого за ЗАВТРАК	88-59
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ сибирский	29-03
100	208	биточки из курицы припущенные	50-16
50	32	соус томатный с овощами	3-63
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-92
200	61	сок	4-38
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	888	Итого за ОБЕД 1	108-7
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-88
100	232	Суфле рыбное	57-14
200	198	картофельное пюре	23-36
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-54
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	859	Итого за ОБЕД 2	113-5
		Итого за	393-29

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.