

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-58
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-25
	388	Итого за ПОЛДНИК	47-83
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-01
10	74	масло сливочное	9-68
200	144	какао с молоком	16-92
40	105	батон нарезной	4-5
100	38	мандарин	22-5
	492	Итого за ЗАВТРАК	72-61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп картофельный с макаронными изделиями	20-96
50/50	192	курица в соусе с томатом	57-57
200	264	рис припущенный с овощами	20-99
200	96	компот из свежих ягод	10-98
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	879	Итого за ОБЕД 1	116-06
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп с рыбными консервами	24-63
100	286	котлета из говядины	59-58
200	180	рагу из овощей	17-49
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-19
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-71
	875	Итого за ОБЕД 2	114-45
Итого за			350-95

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.