

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
32	135	сырники	20
	277	Итого за ПОЛДНИК	76-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	226	омлет с зеленым горошком	44-34
10	74	масло сливочное	9-68
200	81	чай с молоком	8-06
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
	556	Итого за ЗАВТРАК	80-33
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп крестьянский с крупой	21-03
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	58-73
200	200	картофель отварной в молоке	20-12
200	80	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	822	Итого за ОБЕД 1	123-31
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	21-77
120	242	птица отварная (бедро)	72-68
200	285	макароны отварные с овощами	15-39
200	97	напиток из шиповника	7-58
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
	932	Итого за ОБЕД 2	123
		Итого за	402-89

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.