

25.10.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	106	Молочный коктейль	56-25
50	225	Зефир	18-75
Итого за ПОЛДНИК			75
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	20-07
50	78	яйца вареные	13-25
200	81	чай с молоком	8-09
40	105	батон нарезной	4-5
100	70	яблоко	13-75
Итого за ЗАВТРАК			59-66
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	116	суп с рыбными консервами	24-99
100	232	Суфле из кур	59-34
50	32	соус томатный	3-6
200	275	макаронные изделия отварные	17-52
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-59
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			117-62
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	110	солянка из птицы	27-75
100	206	котлеты рыбные любительские	44-61
200	222	Картофель тушеный	20-22
200	60	сок	2-84
40	141	хлеб пшеничный	2-85
20	70	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			101
Итого за			353-28
809			

Директор

Трубина Ф.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.