

25.10.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
			<b>13-37</b>
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	10-7
50	78	яйца вареные	5-39
200	81	чай с молоком	3-6
40	105	батон нарезной	2-18
20	70	хлеб ржаной	27-5
250	70	яблоко	62-74
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>			<b>62-74</b>
<hr/>			
	687		
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
			<b>14-92</b>
200	116	суп с рыбными консервами	45-46
100	232	Суфле из кур	1-2
25	32	соус томатный	10-5
180	275	макаронные изделия отварные	4-39
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-28
40	141	хлеб пшеничный	2-18
20	70	хлеб ржаной	80-93
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>80-93</b>
<hr/>			
	976		
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
			<b>14-98</b>
200	110	солянка из птицы	29-77
100	206	котлеты рыбные любительские	17-35
180	222	Картофель тушеный	1-89
200	60	сок	2-28
40	141	хлеб пшеничный	2-18
20	70	хлеб ржаной	68-45
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>68-45</b>
<b>Итого за</b>			<b>212-12</b>

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.

25.10.2024

МАОУ "Лицей №7"

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	116	суп с рыбными консервами	18-65
100	232	Суфле из кур	45-46
50	32	соус томатный	2-4
200	275	макаронные изделия отварные	11-64
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>87</b>
<hr/>			
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	110	солянка из птицы	18-98
100	206	котлеты рыбные любительские	29-77
200	222	Картофель тушеный	19-52
200	60	сок	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-28
20	70	хлеб ржаной	2-18
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>74-62</b>
<hr/>			
<b>Итого за</b>			<b>161-62</b>

Директор



Трубина Т. Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.